



## **Rückenturnen Thurgau (VRTL) feiert ihr 30 jähriges Bestehen**

Im Jahre 1990 gelangte der damalige Präsident der Rheumaliga TG, Dr. Schneider, mit der Idee an den Thurgauer Turnverband aktive Leiterpersonen als Rückenturnleiter auszubilden. Diese Idee wurde 1991 umgesetzt und wurde schlicht und einfach Rückenturnen genannt. Seitdem setzen sich im ganzen Kanton Thurgau speziell ausgebildete Rückenturnleiterinnen für das Wohlbefinden der Teilnehmer ein. Regelmässig treffen sich die Leiterinnen an Fortbildungstagen und setzen sich mit den neuesten Erkenntnissen und Trends im Bereich Rücken auseinander.

Da im letzten Jahr das Feiern des 30 jährigen Bestehens coronabedingt nicht stattfinden konnte, wurde in diesem Jahr zu einer Jubiläumsversammlung eingeladen. Die knapp dreissig Leiterinnen trafen sich bei A. Vogel AG in Roggwil. Die Generalversammlung mit den üblichen Traktanden konnte zügig abgehalten werden. Vier Leiterinnen sind seit Beginn dabei und konnten ein kleines Geschenk entgegen nehmen. Ebenso wurden die Leiterinnen, welche seit 10 bzw. 20 Jahre tätig sind, geehrt. Der Gesamtvorstand stellte sich zur Wiederwahl und wurde mit Applaus bestätigt. Nach Abschluss des offiziellen Teils konnte der Erlebnistag genossen werden. Die Mitarbeiter der A. Vogel führten kompetent und mit viel Engagement durch den Tag. Die Leiterinnen wurden in die Philosophie der Firma eingeführt, konnten die Pflanzungen und Gärten besichtigen und wurden mit den verschiedenen Heilkräutern bekannt gemacht. Während der feinen Mahlzeiten kam auch die Geselligkeit und der Austausch untereinander nicht zur kurz.

Die Vereinigung Rückenturnen Thurgau kann auf erfolgreiche 30 Jahre zurückblicken und freut sich, weiterhin einen Beitrag zur Gesundheit der Teilnehmer leisten zu können. Genauere Informationen sind unter ‚[www.rueckenturnen.ch](http://www.rueckenturnen.ch)‘ zu finden.

Doris Kläusler, Uttwil