

## **Vereinigung Rücketurnleiterinnen TG.**

### **...12'906 Lektionen für ein starkes Körpergefühl!**

*-Korrespondentin Sylvia Brassel-*

**Doris Kläusler konnte an der Generalversammlung des VRTL (Vereinigung Rücketurnleiterinnen) am 25. Februar 2016 im Restaurant Trauben in Weinfeldern siebenundzwanzig Leiterinnen begrüßen.**

Die ausgewiesenen Leiterinnen mit spezieller Ausbildung als Rücketurnleiterinnen haben im vergangenen Vereinsjahr Total 12'906 Lektionen erteilt. Das Hauptgewicht des Rücketurnens besteht in der Körperhaltung, Körperwahrnehmung, Stärkung der Tiefenmuskulatur, der Stabilität und der Beweglichkeit. 613 Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben dieses Angebot nach abgeschlossener Therapie oder als Prävention genutzt.

Die Leiterinnen haben 2015 drei Weiterbildungstage besucht.

Funktionaltraining/Befreiter Nacken, Andreas Goller, Fitnesspädagoge, Hamburg.  
Hüft- und Knieprothesen, Theorie und Praxis, Elvira Herzog, Physiotherapeutin  
Rheumaliga TG. Refresher BLS-AED nach den Richtlinien SRC 2010. Die Zusammenarbeit mit der Rheumaliga TG verstärkt zudem die Kooperation mit medizinischen Fachpersonen.

Die Leiterinnen bieten ihre Kurse in verschiedenen Gemeinden mit Turnvereinen des TGTV an. Sie sind QualiCert zertifiziert und somit von den meisten Krankenkassen anerkannt. Unter [www.ruecketurnen.ch](http://www.ruecketurnen.ch) sind alle Kursorte ersichtlich.